

Jaarverslag 2024

Samen bouwen aan herstel, re-integratie en empowerment



Dit is geen
verhaal over
statistieken.
Dit is een
verhaal over
mensen.

Voorwoord

Met trots en dankbaarheid kijk ik terug op het jaar 2024, een jaar waarin TheBridge2Hope opnieuw een groot verschil heeft gemaakt in het leven van overlevenden van mensenhandel en (seksuele) uitbuiting. Ons programma heeft niet alleen nieuwe deelnemers verwelkomd, maar hen ook ondersteund op hun weg naar herstel, zelfredzaamheid en een toekomst vol mogelijkheden.

Dagelijks werk ik samen met een toegewijd team van vrijwilligers, professionals en externe partners. Hun inzet en betrokkenheid zorgen ervoor dat wij onze deelnemers de begeleiding kunnen bieden die zij nodig hebben. De samenwerking tussen alle betrokkenen—van zorgprofessionals en opleiders tot beleidsmakers en NGO's—blijft essentieel voor het succes van ons programma.

De impact van ons werk is zichtbaar en voelbaar. We zien deelnemers groeien in zelfvertrouwen, vaardigheden ontwikkelen en opnieuw grip krijgen op hun leven. Dit zijn de momenten die ons de energie geven om door te gaan, om te blijven bouwen aan een wereld waarin iedereen een eerlijke kans krijgt.

Ik ben dankbaar voor het vertrouwen van onze deelnemers, de steun van onze partners en de onvermoeibare inzet van ons team. Samen maken we het verschil.

Anupama Menon
Programma manager

A black and white photograph showing a mattress lying on a dark, cracked floor in a dimly lit, cluttered room. The mattress has a tufted top and a dark border. A large, crumpled plastic bag is placed on top of the mattress. Other plastic bags and debris are scattered on the floor around the mattress. The background is dark and indistinct, suggesting a storage or temporary living space.

De slaapomstandigheden van veel
slachtoffers voordat ze bij
TheBridge2Hope belanden. En daar
'betalen' ze met gemak 600 euro per
maand voor.

Hier in onze
straten
gebeurt het
onvoorstelbare.
Mensen
worden
koopwaar.

Missie

TheBridge2Hope is toegewijd aan het ondersteunen van overlevenden van mensenhandel en (seksuele) uitbuiting op hun weg naar herstel, zelfredzaamheid en maatschappelijke integratie. Wij bieden een veilige en ondersteunende omgeving waarin deelnemers hun trauma's kunnen verwerken, hun eigen kracht (her)ontdekken en stappen kunnen zetten naar een zelfstandig en waardig bestaan.

Onze aanpak is gebaseerd op een holistische benadering: naast psychologische en emotionele begeleiding richten we ons op educatie, arbeidsintegratie en het versterken van sociale netwerken. Zo creëren we niet alleen impact op individueel niveau, maar dragen we ook bij aan een samenleving die veiliger en rechtvaardiger is voor iedereen.

Voor overlevenden van mensenhandel en uitbuiting

Deelnemers aan TheBridge2Hope zijn mensen die slachtoffer zijn geworden van gedwongen prostitutie, arbeidsuitbuiting, criminele uitbuiting

of andere vormen van moderne slavernij. Onze doelgroep bestaat voornamelijk uit vrouwen, maar ook mannen die slachtoffer zijn geworden van uitbuiting behoren tot de groep die wij ondersteunen.

Velen van hen zijn afkomstig uit kwetsbare posities, zoals:

- Mensen die vaak al op jonge leeftijd (12-14 jaar) onder valse voorwendselen: "jouw dochter kan zo goed leren, wij kunnen een goede vervolgoopleiding regelen in Nederland", ons land binnen gesmokkeld worden;
- Slachtoffers vaak uit niet-westerse landen, vaak zijn hun identiteitsdocumenten afgenomen om hen te isoleren, vaak zijn ze ongedocumenteerd;
- Migrant zonder verblijfsstatus die in Nederland worden uitgebuit en geen toegang hebben tot reguliere hulpverlening of tussen wal en schip vallen in het zorgstelsel;
- Overlevenden met een trauma-achtergrond, vaak multi trauma, waardoor zij moeite hebben met vertrouwen in zichzelf en in een ander om een leven op te bouwen in de samenleving.

We zijn geen project. We zijn een belofte. Een belofte aan iedereen die vastzit in uitbuiting.

Missie

Kwetsbaarheid en de uitdagingen die ze tegenkomen

Mensenhandel is een diepgeworteld probleem dat verwoestende gevolgen heeft voor de slachtoffers. Overlevenden kampen met zowel mentale als praktische obstakels bij het opbouwen van een nieuw leven.

Enkele van de meest urgente uitdagingen zijn:

- Psychologische en emotionele schade: De meeste overlevenden hebben ernstige trauma's opgelopen, zoals PTSS, depressie en angststoornissen. Dit maakt het moeilijk om cognitieve vaardigheden te ontwikkelen, om toekomstplannen te maken of om zelfstandig beslissingen te nemen.
- Gebrek aan sociale steun: Veel deelnemers zijn door hun ervaringen geïsoleerd geraakt van hun familie en gemeenschappen. Velen durven anderen niet te vertrouwen en voelen zich eenzaam en onbeschermd.
- Juridische en administratieve barrières: Zonder geldige verblijfsstatus of identiteitsdocumenten kunnen veel overlevenden geen gebruik maken

van reguliere hulpverlening, onderwijs of de arbeidsmarkt. Het verkrijgen van de juiste papieren is vaak een langdurig en complex proces.

- Economische afhankelijkheid: Financiële onzekerheid en gebrek aan werkervaring maken het extra moeilijk voor overlevenden om economisch zelfstandig te worden. Hierdoor blijven ze kwetsbaar voor herhaald slachtofferchap en uitbuiting.
- Discriminatie en stigma: Overlevenden van mensenhandel krijgen vaak te maken met vooroordelen en sociale uitsluiting. Dit maakt integratie en het opbouwen van een nieuw leven extra moeilijk.

De weg naar herstel en zelfstandigheid

Bij TheBridge2Hope werken we dagelijks aan het doorbreken van deze barrières door een veilige en gestructureerde omgeving te bieden waarin overlevenden:

- in kleine groepen van zes met steeds dezelfde hulpverleners werken, zij steeds dezelfde gezichten zien, om vertrouwen in zichzelf en anderen op te bouwen;

De kracht van
kleine stappen.
De eerste
Nederlandse
zin. De trots
van het eerste
salaris.

Missie

- psychosociale ondersteuning krijgen om trauma's te verwerken;
- educatie en vaardigheden ontwikkelen die hen helpen bij het vinden van werk of een opleiding;
- verwijzing naar juridische begeleiding krijgen om hun status te regulariseren en toegang te krijgen tot hun rechten;
- sociale verbindingen en netwerken kunnen opbouwen om een ondersteunend vangnet te creëren.

Dankzij deze geïntegreerde aanpak zien we deelnemers groeien in zelfvertrouwen en zelfstandigheid. Ze zetten stappen naar werk, onderwijs en een stabiel leven, waardoor ze niet alleen hun eigen toekomst verbeteren, maar ook bijdragen aan een veerkrachtigere samenleving als geheel. Met deze missie blijven we ons onverminderd inzetten voor een wereld waarin geen enkele overlever van mensenhandel aan zijn of haar lot wordt overgelaten.

Samen met haar dochter bezoekt
Indira de plek waar ze samen 2 jaar
doorbrachten. Met gemengde gevee-
lens. Trots overheerst. Omdat ze zich
heeft weten te ontworstelen aan deze
mensonterende omstandigheden.



We bouwen
geen
hulpverlening.
We bouwen
gemeenschap.

Hoogtepunten 2024

- Academie-uitbreiding: Start van Cohort zes en zeven, met een volledig tweejarig curriculum. Een cohort bestaat uit zes mensen.
- 30 slachtoffers geholpen in Cohort drie, vier, vijf, zes en zeven van de TB2H Academie. Actieve begeleiding van oud-deelnemers in hun integratie- en participatietraject.
- Samenwerking met Universiteit Utrecht: Doorontwikkeling van een curriculum voor onze doelgroep van getraumatiseerde slachtoffers, waarvan sommigen geen of beperkt en anderen weer redelijk onderwijs hebben genoten in het land van herkomst
- Lezingen en bewustwording: Gastcolleges en lezingen bij o.a. de Amerikaanse ambassade, vier presentaties gegeven aan de gemeente Amsterdam en presentaties aan vier vermogensfondsen.
- Versterking Vrijwilligersbeleid: Trainingen en ondersteuning voor vrijwilligers, zoals de masterclass 'The Impact of Culture' en de workshop 'How to Avoid Compassion Fatigue'.

Gemotiveerde deelnemers

- Arielle volgt tevens een hospitality opleiding bij Dignita
- Tessa werkt parttime in de Bonte Kraai
- Priscilla was analfabeet en zorgt ervoor dat ze voorbereid naar de NL les komt zodat ze mee kan doen met de anderen in Cohort 6
- Bryce is analfabeet, en gaat naar vier verschillende klassen voor NL les, maar begrijpt de lessen niet en wil eigenlijk alleen naar TheBridge2Hope Academie, want daar leert hij het alfabet

Vrijwilligers

- 15 structureel actieve vrijwilligers
- 3 incidentele experts

Impact

Meer zelfvertrouwen en sociale vaardigheden bij deelnemers, verbeterde mentale en fysieke gezondheid dankzij sport en voedingsprogramma's en concrete succesverhalen, zoals deelnemers die werk hebben gevonden of een opleiding zijn gestart.

Een netwerk van hoop. Waar overleven verandert in leven.

Programma's en activiteiten

TheBridge2Hope Academie: Een veilige haven voor groei en ontwikkeling

De TheBridge2Hope Academie is het kloppend hart van ons programma en biedt overlevenden van mensenhandel en (seksuele) uitbuiting een unieke kans om hun leven opnieuw vorm te geven. In 2024 hebben we opnieuw grote stappen gezet in het versterken van onze deelnemers, door middel van een holistische aanpak die zich richt op persoonlijke ontwikkeling, praktische vaardigheden en psychologisch welzijn.

Persoonlijke groei en empowerment

Deelnemers aan onze academie doorlopen een intensief traject waarin zij werken aan zelfvertrouwen, weerbaarheid en het herwinnen van autonomie. Door middel van workshops en individuele begeleiding krijgen zij de tools om hun eigen kracht te (her)ontdekken. Dit jaar hebben we onder andere trainingen verzorgd op het gebied van stressmanagement, assertiviteit en zelfzorg. De impact is tastbaar: deelnemers die in het begin van het programma onzeker en gereserveerd waren, tonen gaandeweg meer zelfvertrou-

wen en durven weer hun stem te laten horen. Eén van onze deelnemers verwoordde het treffend: “Voor het eerst in lange tijd voel ik dat ik een toekomst heb. Hier heb ik geleerd dat ik er mag zijn, dat ik waardevol ben.”

Praktische vaardigheden voor economische zelfstandigheid

Een belangrijk speerpunt van de academie is het ontwikkelen van vaardigheden die bijdragen aan economische onafhankelijkheid. In samenwerking met diverse organisaties en opleiders hebben we praktijkgerichte trainingen aangeboden, zoals:

- Digitale vaardigheden – Basisvaardigheden in computergebruik, online communicatie en veiligheid op het internet.
- Taal- en communicatiecursussen – Voor veel deelnemers is taal de barrière naar werk en zelfstandigheid. Door gerichte lessen Nederlands verbeteren zij hun communicatieve vaardigheden.
- Vakgerichte trainingen – Dit jaar zijn er succesvolle samenwerkingen geweest met organisaties in de horeca en zorg, waar deelnemers waardevolle praktijkervaring konden opdoen.

Dit is wat we
doen.
Niet omdat het
makkelijk is.
Maar omdat
het moet.

Programma's en activiteiten

Veel deelnemers hebben dankzij deze trainingen een eerste stap gezet richting (vrijwilligers)werk of een vervolgopleiding. Dit is een cruciale ontwikkeling, omdat economische zelfstandigheid een sleutelrol speelt in het doorbreken van de vicieuze cirkel van uitbuiting.

Psychosociale ondersteuning en traumaverwerking

De weg naar herstel vraagt meer dan alleen praktische ondersteuning; het betekent ook werken aan de mentale en emotionele impact van hun verleden. Daarom bieden wij binnen de academie gespecialiseerde psychosociale begeleiding, waaronder traumatherapie en groepssessies met lotgenoten. Deze veilige omgeving geeft deelnemers de ruimte om hun ervaringen te delen en met elkaar steun te vinden.

Onze samenwerking met psychologen en trauma-experts heeft geleid tot diepgaande interventies, waarmee we het welzijn van onze deelnemers structureel verbeteren. Een belangrijke mijlpaal dit jaar was de integratie van mindfulness en

lichaamsgerichte therapieën zoals dans en fitness, die deelnemers helpen om op een gezonde manier met stress en trauma om te gaan.

Samenwerking met vrijwilligers en externe partners

De kracht van de TheBridge2Hope Academie ligt in de nauwe samenwerking tussen ons vaste team, toegewijde vrijwilligers en externe partners. Dit jaar hebben we ons netwerk verder uitgebreid met nieuwe samenwerkingen met onder andere het Rode Kruis, stichting Vluchtelingenwerk, Dignita, het Leger des Heils, Arkin, Arq 45, Hushu House, Stap Verder. Door deze krachtenbundeling kunnen we deelnemers niet alleen ondersteunen binnen de academie, maar hen ook begeleiden naar werk, studie of verdere hulpverlening.

Dankzij de inzet van vele vrijwilligers en samenwerking met externe partijen zoals Dignita konden we maatwerk leveren: persoonlijke coaching en professionele training in specifieke vakgebieden. Hun betrokkenheid en inzet zijn onmisbaar voor het succes van de academie.

Omdat ieder mens recht heeft op vrijheid. Op waardigheid. Op een nieuw begin.

Programma's en activiteiten

De resultaten van dit jaar tonen aan dat de TheBridge2Hope Academie een krachtig en noodzakelijk programma is. We zien levens veranderen, mensen weer opbloeien en de eerste stappen zetten naar een veilige, onafhankelijke toekomst. Dat geeft ons de energie om door te gaan.

Alumni Support: Duurzame begeleiding voor langdurig succes

De eerste vijf cohorten hebben hun traject afgerond. Alumni worden nog steeds ondersteund door middel van bijeenkomsten, begeleiding en een open-door beleid. Enkele oud-deelnemers zijn nu zelf mentor.

De weg naar herstel en zelfstandigheid stopt niet bij het afronden van het programma. Voor veel overlevenden van mensenhandel en (seksuele) uitbuiting blijft de periode na TheBridge2Hope een uitdagende fase, waarin ze hun nieuw verworven vaardigheden en zelfvertrouwen in de praktijk moeten brengen. Daarom heeft Alumni Support een essentiële rol binnen ons programma: het biedt voormalige deelnemers de blijvende

steun die nodig is om hun herstelproces voort te zetten en duurzame zelfstandigheid op te bouwen.

Een netwerk van steun en empowerment

Alumni van TheBridge2Hope vormen een hechte gemeenschap waarin zij elkaar blijven ondersteunen en inspireren. Dit sociale vangnet is cruciaal, omdat veel overlevenden kampen met isolement en wantrouwen jegens de samenleving. Door regelmatige bijeenkomsten, peer-supportgroepen en mentorschap kunnen alumni ervaringen delen, elkaar motiveren en nieuwe uitdagingen samen aangaan.

De kracht van deze onderlinge steun werd in 2024 opnieuw duidelijk. Voormalige deelnemers die nu zelfstandig zijn en werk of een studie volgen, fungeerden als rolmodellen voor nieuwkomers. Hun persoonlijke verhalen van doorzettingsvermogen en groei geven hoop en laten zien dat herstel en een toekomst buiten uitbuiting écht mogelijk zijn.

Een netwerk van hoop. Waar overleven verandert in leven.

Programma's en activiteiten

Langdurige begeleiding voor blijvende impact

Hoewel deelnemers na afronding van het programma grote stappen hebben gezet, kunnen nieuwe obstakels ontstaan. Denk aan:

- Het vinden en behouden van passend werk
- Omgaan met triggers en trauma's in een nieuwe omgeving
- Het navigeren van bureaucratische processen, zoals verblijfsstatus of huisvesting
- Sociale integratie en bouwen van duurzame relaties

Om deze uitdagingen het hoofd te bieden, biedt TheBridge2Hope een Alumni Support Programma, waarbij voormalige deelnemers toegang houden tot coaching, psychosociale ondersteuning en praktische hulp. Dit jaar hebben we extra geïnvesteerd in persoonlijke nazorgtrajecten, waarbij alumni indien nodig terug kunnen vallen op professionele begeleiding en gerichte interventies.

Werk en opleiding: De volgende stap

Een van de belangrijkste doelen van Alumni Support is het bevorderen van economische zelf-

standigheid. In 2024 hebben we onze samenwerking met organisaties en opleidingsinstituten verder uitgebreid, waardoor alumni betere toegang kregen tot:

- Betaald werk en stageplekken
- Opleidingen en aanvullende cursussen
- Professioneel mentorschap uit diverse sectoren

Door de brug te slaan tussen alumni en de arbeidsmarkt, vergroten we hun kansen op duurzaam succes. Zo hebben we in 2024 meerdere alumni kunnen begeleiden naar langdurige opleidings- en werkplekken in de zorg, horeca en winkelbedrijf.

Enkele alumni:

- Petra heeft een full time baan in de horeca en haar zoon is bijna klaar met zijn HBO rechtenstudie
- Alice heeft inmiddels twee kinderen en is bezig met het afronden van vervollessen Nederlands zodat ze een studie kan doen in de zorg
- Aysha heeft een baan bij Primark, heeft een hospitality opleiding bij Dignita gevolgd en doet daar nu een professionele vervolgopleiding voor haar- en nagelverzorging

Over kracht
die terugkeert.
Over mensen
die opstaan.
Over dromen
die herleven.

Programma's en activiteiten

Samenwerkingen

Met instanties als het Rode Kruis, het Leger des Heils, Dignita en VluchtelingenWerk en met vele organisaties actief in Amsterdam Zuidoost zoals Stap Verder, het Hushu House werken we aan samenwerkingen.

Daarnaast hebben we meerdere keren presentaties gegeven aan de Gemeente Amsterdam aan de afdelingen Integraal Maatschappelijk Initiatief, Sociale Basis, Programma Migratie Asiel Ongedocumenteerden en de afdeling Participatie Ongedocumenteerden Amsterdam Zuidoost.

Ngawi kwam naar
Nederland om te studeren.
Gestuurd door een
'behulpzame' oom. Eenmaal
aangekomen werd haar
paspoort ingenomen door
een 'contactpersoon'
waarna ze zichzelf
vervolgens jarenlang moest
laten prostitueren.



We hebben je
nodig.
Jouw steun.
Jouw
betrokkenheid.
Jouw geloof in
verandering.

Uitdagingen en vooruitblik 2025

Uitdagingen

- Groeiende vraag: Wachlijsten door toenemende doorverwijzingen.
- Financiële duurzaamheid: Noodzaak tot verdere professionalisering en structurele financiering, waar naast een eigen bijdrage per direct een gezonde financieringsmix voor nodig is van maatschappelijke fondsen en een bijdrage van de gemeente Amsterdam
- Huisvesting en veiligheid: Deelnemers kampen met onzekerheid rond nachtopvang en huisvesting, wat re-integratie belemmert.

Vooruitblik 2025

- Start van Cohort 8 en 9 in april 2025, en Cohort 10 en 11 in oktober 2025. Uitbreiding naar nieuwe locaties.
- Verdere ontwikkeling richting een duurzame NGO (Strategisch Ontwikkelplan 2024-2030).
- Uitbreiding van monitoring en impactmeting, in samenwerking met wetenschappelijke partners, w.o. Universiteit Utrecht en CKM.
- Actievere betrokkenheid bij beleidsbeïnvloeding en fondsenwerving om structurele financiering

te realiseren.

- Uitbreiding van samenwerkingsverbanden met gemeenten en andere maatschappelijke organisaties om huisvesting en veiligheid van deelnemers te verbeteren.
- Implementatie van de doelstellingen en groeistrategieën zoals vastgelegd in het TB2H Organisatie Ontwikkelplan 2025 - 2027. Dit plan beschrijft hoe TB2H van een vrijwilligersinitiatief naar een duurzame organisatie kan groeien, met een sterke focus op capaciteitsopbouw, financieringsstabiliteit en structurele ondersteuning voor medewerkers en deelnemers.

We kijken ernaar uit om in 2025 verder te bouwen aan een toekomst waarin overlevenden van mensenhandel niet alleen herstellen, maar ook floreren en een betekenisvolle rol in de samenleving kunnen innemen.

Jaarrekening 2024

Staat van Baten en Lasten			
	2024	2023	2022
Baten			
Vermogensfondsen	80.500	91.396	17.500
Donaties*	3.685	6.189	3.256
Totaal baten	84.185	97.585	20.756
Lasten			
Programma	84.866	66.050	42.314
Fondsenwerving	4.840	4.840	843
Marketing en communicatie	3.320	3.567	1.723
Administratiekosten	4.786	4.757	3.983
Totaal lasten	97.812	79.215	48.863
Resultaat	-13.627	18.370	-28.107
Net Assets			
1 januari	31.117	12.746	40.853
31 december	17.490	31.117	12.746

* Voornamelijk van particulieren en service clubs

Balans

Balans per			
	31/12/2024	31/12/2023	31/12/2022
Activa			
Liquide middelen	18.266	26.390	14.960
Bedrijfsinventaris (Laptops)	1.622	3.858	2.818
Vooruitbetaalde kosten		3036	
	19.888	33.284	17.778
Passiva			
Rekeningen te betalen	2.398	2.167	5.031
Resultaat	17.490	31.117	12.746
	19.888	33.284	17.778

Luiz Enrique heeft duizenden euro's betaald om in Nederland als barkeeper te mogen werken. Het 'uitzendbureau' had andere plannen met hem. Onder dwang heeft hij 9 jaar mensonterende handelingen moeten verrichten bij klanten van het uitzendbureau.



Van duister-
nis naar licht.
Van angst
naar moed.
Van overleven
naar leven.

Nawoord

Met diepe dankbaarheid en trots kijken wij als bestuur terug op het afgelopen jaar. De resultaten die we in 2024 hebben bereikt, zijn alleen mogelijk geweest dankzij de onvermoeibare inzet van onze medewerkers, vrijwilligers, partners en alle betrokkenen die TheBridge2Hope een warm hart toedragen. Dankzij hun toewijding en samenwerking hebben we opnieuw concrete stappen gezet in het ondersteunen van overlevenden van mensenhandel en (seksuele) uitbuiting op weg naar een zelfstandige en veilige toekomst.

Onze dank gaat in het bijzonder uit naar de fondsen die ons werk mede mogelijk maken. Hun vertrouwen in onze missie en structurele ondersteuning vormen een onmisbare pijler voor de verdere ontwikkeling van onze organisatie. Wij kijken dan ook met vertrouwen uit naar de voortzetting en intensivering van deze samenwerking, ook met de gemeente Amsterdam, zodat we samen TheBridge2Hope kunnen bestendigen en laten groeien tot een duurzame NGO met landelijke impact.

Ons doel blijft helder: structurele en effectieve ondersteuning bieden aan overlevenden, niet alleen op individueel niveau, maar ook in bredere zin bijdragen aan een gezondere en veiligere samenleving. Door mensenhandel en uitbuiting bij de kern aan te pakken en overlevenden de kans te geven zich te herstellen en economisch zelfstandig te worden, dragen we niet alleen bij aan een menswaardig bestaan voor hen, maar ook aan het verminderen van maatschappelijke kosten en het versterken van sociale cohesie.

De resultaten van dit jaar sterken ons in de overtuiging dat TheBridge2Hope een blijvend verschil maakt. Samen blijven we bouwen aan een toekomst waarin iedere overlever van mensenhandel de kans krijgt om zich te herstellen, te ontwikkelen en een betekenisvolle plek in de samenleving te vinden.

Het bestuur van Stichting TheBridge2Hope

Drs. Angélique Koopmans, Voorzitter
Mrunalini Chitale (CA), Penningmeester
Prof. Dr. Jean Paul van Marissing, Secretaris

Van overleven naar leven

Bewezen impact in de strijd tegen mensenhandel en seksuele uitbuiting



www.thebridge2hope.org

ANBI Status: 859104047